

	Hora	SALA	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie
MAÑANA	9:30	SALA 4					POWER
		CICLO	CICLO		CICLO		
	9:30	TATAMIC		PILATES		PILATES	
	10:00	CICLO					
		SALA 1		ZUMBA	ACOND. FISICO 10:15		
10:30	SALA 4	ACOND. FISICO	TRX 10:45	POWER	ZUMBA	TRX 10:45	
TARDE	17:30	SALA 4					
		SALA 1					
	18:30	SALA 4					
	19:00	TATAMIC	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES		HIPOPRESIVOS
		SALA 1				G.A.P	G.A.P 19:45
19:30	SALA 4		TRX 19:15		TRX 19:15		
NOCHE		CICLO	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
	20:00	SALA 4					
		SALA 4	POWER	ZUMBA	POWER	ZUMBA	
	20:30	SALA 1	JUMP 20:15		JUMP 20:15		
		CICLO		CICLO 20:45		CICLO 20:45	
		SCUASH SALA 4			MUEVETE EXTREM		MUEVETE EXTREM
20:45	TATAMI						



Centro Deportivo
Muévete

**Horario de
apertura:**

Lunes a Viernes:
09:00 a 13:00 y
15:00 a 22:00

Sábados:
de 10:00 a 14:00

Teléfono:
925181713

HORARIOS PARA LAS CLASES COLECTIVAS